

MENUS JANVIER 2023

★	Midi	Soir
lundi 2 janvier	Fonds d'artichauts Lotte à l'armoricaine Riz Fromage Coupe cantonnaise Café	Potage Tartiflette Salade verte Fromage Mont Blanc
mardi 3 janvier	Celeri rémoulade Langue de bœuf Purée Fromage Coupe Agrumes Café	Potage Choux fleurs Jambon de dinde Fromage Fromage blanc crème de marron Speculos
mercredi 4 janvier	Terrine de St Jacques Navarin d'agneau Légumes Fromage Crème renversée fraise Café	Potage Feuilleté au fromage Salade verte Fromage Abricots au sirop
jeudi 5 janvier	Pâté de campagne Sot l'y laisse Pâtes Fromage Pomme au four Café	Potage Flan de légumes Bacon Fromage Liégeois
vendredi 6 janvier	Œufs mayonnaise Filt de lieu Epinards Fromage Tiramisu Café	Potage P de Terre grillée Jambon Salade verte Fromage Mirabelles au sirop
samedi 7 janvier	Betteraves Cassoulet Fromage Vacherin Café	Potage Tomates et poivrons farcis Fromage Yaourt
dimanche 8 janvier	Saumon fumé Rôti de veau Carottes Vichy Fromage Paris Brest	Potage Tarte au thon Salade verte Fromage Fruits

★	Midi	Soir
lundi 9 janvier	Poireaux vinaigrette Escalope Milanaise Tagliatelle Fromage Salade de fruits Café	Potage Risotto au fenouil Fromage Compote Pomme rhubarbe
mardi 10 janvier	Œufs mimosa Filet de colin Purée de céleri Fromage Pêche au sirop Café	Potage Croûte aux champignons Fromage Poire Belle Hélène
mercredi 11 janvier	Coleslow Joue de porc Haricots verts Fromage Moelleux choco crème anglaise Café	Potage P de Terre Mont d'Or Salade Fromage Fruits
jeudi 12 janvier	Concombre Poulet au four Frites Fromage Cappuchino de fruits Café	Potage Roëstis de légumes Jambon à l'os Fromage Fromage blanc myrtilles
vendredi 13 janvier	Jambon macédoine Dos de cabillaud Gratin de choux fleurs Fromage Coupe agrumes Café	Potage Œufs Meurette P De Terre Fromage Pruneaux au sirop
samedi 14 janvier	Salade d'endives Sauté de veau marengo Riz Fromage Clafoutis cerises Café	Potage Parmentier de carottes Salade verte Fromage Pomme au four
dimanche 15 janvier	Carottes cuites Choucroute Fromage Coupe liégeoise Café	Potage Boulettes de bœuf Haricots Fromage Yaourt

MENUS JANVIER 2023

★	Midi	Soir
lundi 16 janvier	Pâté en croûte Dos de loup Flan de courgettes Fromage Clémentines Café	Potage Gratin Italien Fromage Quetsches au sirop
mardi 17 janvier	Aspic Foie de volaille Purée Cressy Fromage Coupe banane Kiwi Café	Potage Crêpes jambon fromage Salade verte Fromage Yaourt
mercredi 18 janvier	Radis Tajine de veau aux olives P de Terre Grenaille Fromage Eclair vanille Café	Potage Choux farcis Féculents Fromage Pêche Melba
jeudi 19 janvier	Betteraves Lentilles Saucisse Fromage Crème brûlée Café	Potage Roëstis de P de Terre Mortadelle Salade verte Fromage Poire au sirop
vendredi 20 janvier	Salade verte Friture Frites Fromage Salade de fruits Café	Potage Omelette Salade verte Fromage Mousse nougat
samedi 21 janvier	Salade Niçoise Pot au feu Fromage Café Tarte tatin	Potage Raviolis gratinés Salade verte Fromage Fromage blanc fruits rouges
dimanche 22 janvier	Salade de chèvre chaud Coq au vin Pommes boulangères Fromage Choux chantilly Café	Potage Quishe aux légumes Salade verte Fromage Fruits

★	Midi	Soir
lundi 23 janvier	Macédoine Joue de bœuf Spätzle Fromage Mousse citron Café	Potage Croque monsieur Salade verte Fromage Yaourt
mardi 24 décembre	Taboulé Poisson pané Gratin de fenouil Fromage Salade de fruits Café	Potage Bouchées à la reine Fromage Compote poire pomme
mercredi 25 janvier	Salade de museau Blanquette de veau Riz Fromage Poire au sirop Café	Potage Jambon Carottes béchamel Fromage Semoule au caramel
jeudi 26 janvier	Asperges mayonnaise Echine de porc Légumes Fromage Tarte aux pommes Café	Potage Œufs au plat Gratin de pâtes Fromage Liégeois
vendredi 27 janvier	Carottes râpées Saumonette Fondue de poireaux Fromage Tiramisu framboises Café	Potage Pâté Lorrain Salade verte Fromage Fruits
samedi 28 janvier	Salade de chou aux lardons Paupiette de veau Haricots verts Fromage Café gourmand Café	Potage Lasagnes Salade verte Fromage Litchis au sirop
dimanche 29 janvier	Avocat crevettes Couscous Fromage Nougat glacé Café	Potage Œufs florentin Fromage Faisselle

MENUS JANVIER 2023

	Midi	Soir
lundi 30 janvier	Betteraves Filet de merlan Poëllée de légumes Fromage Coupe cantonnaise Café	Potage Risotto au champignon Fromage Mont Blanc
mardi 31 décembre	Œufs mayonnaise Boudin blanc au pommes Purée Fromage Clémentine Café	Potage Jambon braisé Haricots Fromage Crème praliné
mercredi 1 mars	Salade courgettes surimi Cuisse de canard Choux de Bruxelles Fromage Ile Flottante Café	Potage Morbiflette Salade verte Fromage Fruits
jeudi 2 mars	Cervelas à l'échalotte Poulet Basquaise Pâtes Fromage Pommes au four Café	Potage Hachis parmentier Salade verte Fromage Mirabelle au sirop

	Midi	Soir
vendredi 3 mars	Salade verte Friture Frites Fromage Salade de fruits Café	Potage Endives au jambon Féculents Fromage Riz au lait
samedi 4 mars	Rillettes de thon Sauté de sanglier Purée Patate douce Fromage Baba au rhum Café	Potage Quiche au fromage Salade verte Fromage Yaourt
dimanche 5 mars	Salade de gésiers Pintade au chou rouge et marron Fromage Profiteroles Café	Potage Pâtes bolognaises Fromage Compote pomme pêche