

MENUS BETHANIE - BETHESDA MOIS DE JUIN 2026

	Midi	Soir
lundi 1 juin	Radis Escalope Milanaise Spaghettis sauce tomate Fromage Tarte aux prunes Café	Potage Tomate farcie Mont blanc
mardi 2 juin	Fromage de tête Pavé de saumon Epinards Fromage Fraises Café	Potage Œuf au plat Salade d'endives Verrine Forêt Noire
mercredi 3 juin	Salade coleslaw Saucisse blanche Frites Fromage Crème renversée Café	Potage Croûtes aux champignons Faisselle
jeudi 4 juin	Taboulé Poulet grillé Pomme de Terre grenaille Fromage Cerises Café	Potage Tian de légumes au poulet Liégeois
vendredi 5 juin	Radis Filet de truite Gratin de fenouil Fromage Tarte aux poires Café	Potage Assortiment de charcuterie Pomme de Terre grillées Salade Mousse Cappuccino
samedi 6 juin	Salade Perigourdine Rosbeef - Haricots verts Flan aux cèpes /tomates cerise Fromage Café gourmand	Potage Feuilleté saumon Salade Yaourt
dimanche 7 juin	Mousse de canard Lapin aux pruneaux Tagliatelles fraîches Fromage Paris Brest Café	Potage Quiche au fromage Salade Fruits assortis

	Midi	Soir
lundi 8 juin	Pâté en croûte Aile de raie aux capres Endives braisées Fromage Ile flottante Café	Potage Gnocchis aux brocolis Quetches
mardi 9 juin	Poireaux vinaigrette Boudin blanc aux pommes Purée Fromage Fraises chantilly Café	Potage Salade de riz Crème praliné
mercredi 10 juin	Filet de maquereaux Sot l'y laisse Carottes Vichy Fromage Tarte poire amandine Café	Potage Raviolis Salade Fruits assortis
jeudi 11 juin	Cervelas à l'échalotte Pilon de poulet Jardinière de légumes Fromage Crème caramel Café	Potage Cake jambon, olives, tomates cerises Salade Fromage blanc aux myrtilles
vendredi 12 juin	Salade verte Friture Frites Fromage Cerises Café	Potage Courgette farcie Pêche Melba
samedi 13 juin	Tomate Feta Blanquette de veau Riz Fromage Salade de fruits Café	Potage Salade de légumes Yaourt
dimanche 14 juin	Asperges Couscous Fromage Sorbet Café	Potage Hachis parmentier Salade Liégeois

MENUS BETHANIE - BETHESDA MOIS DE JUIN 2026

	Midi	Soir
lundi 15 juin	Jambon macédoine Saumonette Blettes Provençales Fromage Clafoutis cerise Café	Potage Œuf florentin Compote
mardi 16 juin	Salade de lentilles Tête de veau Pomme vapeur Fromage Salade de fruits Café	Potage Nems (nouille chinoise) Salade verte Verrine framboisier
mercredi 17 juin	Duo de tomates Chipolatas Merguez Frites Fromage Tiramisu fraises Café	Potage Quiche aux légumes Salade Petit suisse aux fruits
jeudi 18 juin	Salade pomme de Terre Hareng Cuisse de poulet Petits pois carottes Fromage Cerises Café	Potage Œuf au plat / Omelette Piperade Semoule au raisins
vendredi 19 juin	Terrine de campagne Dos de loup Fondue de poireaux Fromage Tarte abricots Café	Potage Salade de pâtes Compote de pêche meringuée
samedi 20 juin	Salade club Côte de porc Pommes Toupies Fromage Fraises Café	Potage Coquille fruits de mer Liégeois
dimanche 21 juin	Salade de gésiers Gigot d'agneau Haricots / Flageolets Fromage Bavarois	Potage Pâtes bolognaise Yaourt

	Midi	Soir
lundi 22 juin	Betteraves Langue de bœuf sauce vinaigrette Spätzles Fromage Crème brûlée Café	Potage Risotto aux champignons Pomme au four
mardi 23 juin	Carottes râpées Filet de truite Gratin de fenouil Fromage Fraises Café	Potage Bouchées à la reine Biscuit roulé crème anglaise
mercredi 24 juin	Celeri rémoulade Paupiettes de dinde Pépinettes Fromage Tarte rhubarbe Café	Potage Cervelas obernais Flan de légumes Crème café
jeudi 25 juin	Fond d'artichaut Joue de bœuf Frites Fromage Cerises Café	Potage Gratin Italien Liégeois
vendredi 26 juin	Aspic Dos de cabillaud Purée de céleri Fromage Verrine citron meringuée Café	Potage Jambon à l'os Pomme de terre grillées Salade Compote
samedi 27 juin	Terrine de lapin Escalope à la crème Brocolis Fromage Salade de fruits Café	Potage Pâtes carbonara Yaourt
dimanche 28 juin	Duo de tomates Echine de porc Pomme Dauphine Fromage Choux chantilly Café	Potage Quiche au thon Salade Fruits

MENUS BETHANIE - BETHESDA MOIS DE JUIN 2026

	Midi	Soir
lundi 29 juin	Melon au porto Aiguillette de poulet sauce aigre douce Nouille chinoise Eclair vanille Café	Potage Boulette de bœuf Haricots plats Fromage blanc au miel
mardi 30 juin	Œuf mimosa Poisson pané Ratatouille Fromage Salade de fruits Café	Potage Lasagnes Salade Poire Belle Hélène
mercredi 1 juillet	Terrine de canard Sauté de porc à la moutarde Riz Fromage Panacotta Café	Potage Quiche Lorraine Salade Fruits
jeudi 2 juillet	Courgette surimi Tajine d'agneau Petits pois artichaut Fromage Mousse au chocolat Café	Potage Œuf à la cacoillotte Pomme vapeur Melon

	Midi	Soir
vendredi 3 juillet	Salade Friture Frites Fromage Sundays Café	Potage Moussaka Salade Fraise melba
samedi 4 juillet	Avocat Osso bucco Navet braisé Fromage Gaufre Café	Potage Salade de pomme de terre Crème noix de coco
dimanche 5 juillet	Salade niçoise Pintade - Pommes boulangères Poêllée de champignons Tomates provençales Profiterolles Café	Potage Endives au jambon Yaourt